

Sept Belges sur dix veulent moins d'écrans et plus de vraies relations

Des pixels aux pions : Asmodee recommande des jeux de société comme alternative aux jeux en ligne

Kortenbergh, 5 mai 2025 – Pour plus de la moitié des Belges (54,6 %), passer une soirée sans smartphone, télévision ou console de jeux est un véritable défi. C'est ce qui ressort d'une étude* réalisée par [Asmodee](#), leader du marché des jeux de société en Belgique. Pourtant, nous aspirons à plus de connexion et de contacts authentiques. Plus de sept Belges sur dix (71,6 %) aspirent à passer plus de temps de qualité avec leur famille. Et fait remarquable : un groupe tout aussi important (73,5 %) estime que cette connexion est plus facile à établir... lorsque les écrans sont éteints. Pour Asmodee, la solution est aussi simple qu'agréable : écran éteint, connexion activée. « *Éteignez la télévision ou la tablette un soir par semaine, rangez tous les téléphones et sortez un jeu de société pour passer un moment agréable en famille ou entre amis* », suggère Bert De Smet, directeur d'Asmodee Belgique. « *Se réunir autour d'une table pour jouer aux aventuriers du rail, Jungle Speed ou Exploding Kittens est une alternative sympa et conviviale plutôt que de passer son temps sur les jeux vidéos. Un jeu de société permet de prendre consciemment du temps pour les autres, et c'est bien là l'essentiel.* » Avec ces six jeux, jouer ensemble devient la nouvelle façon de scroller.

La distraction numérique est devenue le quotidien des familles. On perd beaucoup de temps devant les écrans alors que ce dernier pourrait être optimisé pour être ensemble. Plus de la moitié des Belges (52 %) passent plus de trois heures par jour devant un écran en dehors du travail. Une personne sur six (17,5 %) passe même plus de cinq heures par jour devant un écran pendant son temps libre ! Plus d'un tiers (35,4 %) indiquent que ce temps passé devant les écrans représente un impact négatif sur l'humeur des membres de la famille. Dans les familles avec enfants, ce chiffre atteint même quasiment la moitié (46,9 %).

Sept Belges sur dix (71,6 %) souhaitent passer plus de temps avec leur famille et environ autant (73,5 %) pensent que cela serait plus facile sans les distractions numériques. Six personnes sur dix (60,3 %) sont même disposées à éteindre tous leurs écrans un soir par semaine. Françoise Somers, experte en accompagnement parental, constate également que de plus en plus de parents cherchent des moyens d'aborder l'utilisation des écrans de manière plus consciente :

« Tous les enfants, des tout-petits aux adolescents, ont besoin de moments d'attention. Un jeune enfant rentre souvent de l'école plein de stimuli. Passer du temps ensemble, sans écran pour détourner l'attention, aide à assimiler sereinement les émotions de la journée. Les parents d'adolescents aussi restent en contact avec l'univers de leurs enfants grâce à ces moments de connexion. Une demi-heure par jour suffit – et si cela s'avère difficile en semaine à cause d'emplois du temps surchargés, alors profitons-en le week-end. »

Les Belges veulent jouer plus souvent à des jeux de société

Plus de sept Belges sur dix (72,6 %) estiment que les jeux de société sont source de plaisir, de détente et de convivialité. Un moment de véritable convivialité, c'est aussi ce que ressent Bert De Smet, d'Asmodee :

« Jouer à un jeu de société est bien plus qu'une activité amusante. En prenant du temps pour l'autre, vous dites sans mots : « Tu es important pour moi ». Un jeu crée une

atmosphère détendue dans laquelle tout le monde se sent à l'aise et s'amuse. Cela ouvre la porte à des conversations informelles. Oui, même avec des adolescents ou des personnes plus réservées. »

L'étude montre que les Belges aiment se réunir autour d'une table pour jouer à un jeu de cartes, un jeu d'ambiance, un jeu de société stratégique, décontracté ou concentré ! Plus des trois quarts (76,9 %) jouent parfois à un jeu de société et plus de la moitié (53,8 %) le font au moins une fois par mois. Jouer ensemble est particulièrement populaire dans les familles avec enfants. Dans huit familles sur dix ayant des enfants de moins de 12 ans (80 %), un jeu est sorti au moins une fois par mois. C'est également le cas dans plus de six familles sur dix (64,6 %) ayant des enfants âgés de 12 à 18 ans. Mais l'envie de jouer encore plus est grande. Plus de la moitié des Belges (55,3 %) aimeraient jouer plus souvent à un jeu. Dans les familles avec enfants, ce chiffre atteint même près de sept sur dix (69,4 %).

Conseils pour une soirée jeux hebdomadaire réussie

Asmodee encourage les familles et les amis à éteindre leurs écrans une fois par semaine et à faire d'une telle soirée une habitude. Bert De Smet vous donne quelques conseils pour bien démarrer cette tradition :

« Choisissez une soirée fixe qui convient à tout le monde et inscrivez-la dans votre agenda, comme vous le feriez pour une séance de sport ou un rendez-vous. Créez une ambiance supplémentaire : disposez quelques amuse-bouches sur la table, proposez une boisson ou organisez même une petite soirée à thème, comme une soirée nachos ou une soirée pyjama. Ce sont ces petites choses dont tout le monde se souvient plus tard et qui nous donnent envie de recommencer. Chaque semaine, demandez à quelqu'un d'autre de choisir le jeu. Ainsi, tout le monde se sent impliqué et vous découvrez régulièrement quelque chose de nouveau. Choisissez de préférence un jeu accessible à tous les âges et adapté au moment. Une petite partie de cartes lors d'une soirée chargée en semaine ou un jeu de société plus ambitieux le week-end. Tout est possible, tant que vous prenez le temps et que vous y prenez plaisir. »

** Méthodologie de l'étude : enquête en ligne réalisée par l'institut de sondage iVOX pour le compte de Wavemakers entre le 31 mars 2025 et le 6 avril 2025 auprès de 1 000 Belges représentatifs en termes de langue, de sexe, d'âge et de diplôme. La marge d'erreur maximale pour 1 000 répondants est de 3,02 %.*

Des pixels aux pions : ces jeux de société d'Asmodee sont une excellente alternative aux jeux vidéo et aux dessins animés.

Dobble Animal Crossing

Déconnectez-vous avec Animal Crossing, un jeu de société mettant en scène vos personnages préférés du jeu vidéo.

Âge : 6+ | Temps de partie: 15 min | 2-8 joueurs | prix conseillé : € 16,99



La famille Dobble s'agrandit encore avec Dobble Animal Crossing. Rejoignez vos villageois préférés dans cette édition spéciale du célèbre jeu Dobble. Avec des personnages bien-aimés comme Tom Nook, Isabelle et K.K. Slider, Dobble Animal Crossing allie des réflexes rapides aux charmants personnages de la célèbre série de jeux. Avec des règles simples et un gameplay passionnant, Dobble Animal Crossing est le jeu idéal pour les joueurs de tous âges.

Monkey Palace

Alternative au jeu Minecraft, pour ceux qui aiment construire !

Âge : 10+ | Temps de partie : 45 min | 2-4 joueurs | prix conseillé : € 39,99

Dans Monkey Palace, les joueurs doivent travailler ensemble de manière stratégique pour construire le Monkey Palace tout en rivalisant pour obtenir les revenus et les points les plus élevés en briques, le tout sous le regard vigilant du Singe. Le palais prend progressivement forme, donnant lieu à une construction impressionnante utilisant des éléments LEGO que les joueurs peuvent fièrement afficher chez eux. L'emblématique LEGO System in Play signifie qu'à chaque fois que vous jouez au jeu de société, l'expérience de construction et la construction finale sont totalement uniques et différentes.



Exploding Kittens

Fan de la série Netflix ? Découvrez le jeu de cartes!

Âge : 7+ | Temps de partie : 20 min | 2-5 joueurs | prix conseillé : € 23,99



Pour ceux qui aiment les chatons et les explosions ! Voilà enfin la version française du célèbre jeu de chats explosifs. Il s'agit d'une version hautement stratégique, minou-alimenté, de la roulette russe. Les joueurs doivent tirer des cartes jusqu'à ce que quelqu'un tombe sur un chaton explosif.

Super Miaou

Recrutez votre super-héros le plus vite possible dans ce jeu de cartes.

Âge : 6+ | Temps de partie : 20 min | 2-4 joueurs | prix conseillé : € 14,99

Soyez le premier à recruter Super Miaou, le super-héros félin ! Attirez-le avec sa nourriture préférée et trouvez-lui un costume digne de ses exploits héroïques. À partir des mêmes cartes de départ, chaque joueur compose son propre jeu de cartes en se les procurant au marché ou à la banque. Le premier joueur qui réussit à avoir une carte Chat et une carte Cap devant lui dans le même tour recrute Super Miaou et gagne la partie.



For A Crown

Vous adorez les séries qui traitent des luttes royales, des intrigues et de la trahison ? Alors For a crown est le jeu idéal pour jouer « hors écran ».

Âge : 8+ | Temps de partie : 30-60 min | 3-5 joueurs | prix conseillé : € 34,99



Un jeu qui combine des mécanismes uniques, la tromperie, la trahison et l'opportunisme. Recrutez des mercenaires, placez-les dans des étuis à cartes de votre famille, mélangez-les avec les mercenaires de vos adversaires et formez une pile divisée. Révélez les cartes une à une. Lorsque l'un de vos mercenaires est révélé, appliquez immédiatement les effets. Mais attention, des événements inattendus peuvent venir contrarier vos plans. Récupérez le plus de rubis possible. Ratons laveurs masqués, influence, magie... Mettez tout en œuvre pour que vos adversaires perdent des rubis et que vous soyez couronné à la fin de cette bataille.

Catan

Fan des jeux vidéo Catan? Alors n'hésitez pas à essayer le jeu de société.

Âge : 10+ | Temps de partie : 60 - 120 min | 3-4 joueurs | prix conseillé : € 44,99

Catan est un jeu où s'entremêlent différents aspects du jeu de société. Pour vous imposer, vous devrez être à la fois un bon gestionnaire et un excellent négociateur et un bâtisseur chevronné. Lancez les dés et récoltez les ressources qu'il vous faut pour mettre en place votre stratégie. Mais ce n'est pas tout, échangez vos ressources via le commerce avec vos concurrents ou le transport maritime. Puis utilisez les ressources nécessaires pour poser votre main sur l'île de Catane.



Toy Battle

Un jeu de société avec des figurines qui semblent tout droit sorties d'un jeu vidéo ? Toy Battle est votre alternative sans écran.

Âge : 8+ | Temps de partie : 30 min | 2 joueurs | prix conseillé : € 24,99



Sur terre, en mer, dans les nuages et même dans l'espace, les batailles se multiplient chez les jouets : ils ont besoin de vous ! Manœuvrez vos troupes et utilisez astucieusement leurs effets pour prendre l'avantage sur votre adversaire. Votre mission ? Capturer le quartier général ennemi ou remporter un maximum de médailles. Préparez-vous à un affrontement sans pitié?

Pour de plus amples informations

Du matériel visuel, des jeux de démonstration ou des demandes d'avis ou d'interview :
Veuillez contacter Wavemakers PR & Communications

an@wavemakers.eu ou 0489 189 039

(uniquement pour la presse)

[Découvrez ici tous les nouveaux jeux de société d'Asmodee pour 2025](#)

À propos d'Asmodee

Asmodee Belgique, qui fait partie du groupe français Asmodee, et par extension du groupe Embracer, est le leader du marché Belge en tant qu'éditeur et distributeur de jeux. Plusieurs marques des studios Asmodee, telles que Days of Wonder, Repos Production, Libellud, Plan B, Space Cowboys, Rebel, Z-Man Games et Zygomatic, ainsi que des marques en distribution telles que Ludonaute, Hurrican, Bombyx, Cocktail Games et Matagot, etc. sont distribuées. Le catalogue est composé de plus de 1000 jeux qui garantissent des heures de plaisir entre amis et en famille, dont des jeux emblématiques comme Les Aventuriers du Rail, Pandemic, Splendor, 7 Wonders, Time's Up et Dobble. De plus, Asmodee Belgique est également le distributeur exclusif des cartes Pokémon en Belgique. Plus d'infos sur <https://www.asmodee.be>.